

## कीट प्रतिरोधी का उपयोग करने के लिए सुझावों

1. लेबल निर्देशों और सावधानियों के अनुसार शरीर और कपड़ों के उजागर भागों में कीट प्रतिरोधी युक्त डीईईटी (DEET) लागू करें।
2. 6 महीने की आयु के तहत शिशुओं में कीट प्रतिरोधी युक्त डीईईटी (DEET) का उपयोग करने से बचें \*। वेक्टर काटने और डंक को रोकने के लिए वैकल्पिक उपायों का प्रयोग करें।
3. जब डीईईटी (DEET) कीट प्रतिरोधी युक्त बच्चों में उपयोग किया जाना चाहिए:
  - डीईईटी (DEET) की कम सांद्रता का उपयोग करें - 10% तक \*
  - बच्चों को कीट प्रतिरोधी को छूने या स्वयं क्रीम लगाने की अनुमति न दें। वयस्कों को अपने हाथों में कीट प्रतिरोधी को लगाना चाहिए और फिर इसे बच्चों पर लगाना चाहिए
  - युवा बच्चों के हाथों, आंखों और मुंह के आसपास, या टूटी हुई या खारिश त्वचा पर न लगाए
  - कीट प्रतिरोधी को उनकी आंखों में न जाने दें
  - रोल-ऑन सामग्री स्प्रे के लिए बेहतर हैं
  - कृपया खुले क्षेत्रों में प्रतिरोधी स्प्रे करें और बच्चों को सांस लेने की अनुमति न दें
  - कृपया बच्चों से दूरी पर प्रतिरोधी क्रीम रखें और बच्चों को निगलने की अनुमति न दें
  - कृपया इसे त्वचा पर न लगाए और इसे कपड़ों पर लगाए
  - बच्चों के इलाज की त्वचा को पानी से धोएं या घर लौटने के बाद उन्हें स्नान करें
  - कीट प्रतिरोधी के संपर्क में आने वाले कपड़े धोने के लिए साबुन और पानी का प्रयोग करें; और
  - अपने शिशुओं को स्तनपान कराने से पहले नर्सिंग माताओं को अपने हाथों और शरीर से प्रतिरोधी क्रीम धोने के लिए सलाह दें

\* उन बच्चों के लिए जो ऐसे देशों या क्षेत्रों की यात्रा करते हैं, जहां मच्छर से पीड़ित बीमारियां स्थानिक या महामारी हैं, और जहां जोखिम की संभावना है, 2 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे 30% तक डीईईटी (DEET) की एकाग्रता के साथ डीईईटी (DEET) युक्त कीट प्रतिरोधी का उपयोग कर सकते हैं।

4. कीट प्रतिरोधी युक्त डीईईटी(DEET)का उपयोग कर गर्भवती महिलाओं की सिफारिश के लिए, [कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा वेबसाइट पर जाएं।](#)
5. यदि लेबल निर्देशों का पालन किया जाता है और उत्पाद सुरक्षित रूप से उपयोग किया जाता है तो डीईईटी(DEET) युक्त कीट प्रतिरोधी का उपयोग हानिकारक नहीं होना चाहिए। दुर्लभ मामलों में, डीईईटी(DEET)उत्पादों का उपयोग त्वचा की चकत्ते का कारण बन सकता है। कुछ लोग जिन्होंने डीईईटी(DEET)की उच्च सांद्रता वाले उत्पादों का उपयोग किया था या जिन्हें डीईईटी(DEET) की अत्यधिक मात्रा में उजागर किया गया था, उनमें त्वचा के चकत्ते, छाले और त्वचा और श्लेष्म झिल्ली जलन का अनुभव हुआ है।
6. डीईईटी(DEET)के अलावा, अन्य सक्रिय अवयवों के साथ कीट प्रतिरोधी, उदाहरण के लिए आईआर 3535, आईकरिडिन (जिसे पिकारिडिन भी कहा जाता है) आदि बाजार में भी उपलब्ध हैं। किसी भी कीट प्रतिरोधी का उपयोग करते समय, जनता के सदस्यों को लेबल निर्देशों और सावधानी बरतने की सलाह दी जाती है।

26-07-2023